ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: SUBA SERVICIO SOCIAL: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores
UNIDAD OPERATIVA: Centro de comunidad de cuidado Gratitud OPERADOR: Hogares si a la vida
COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO: 7462 del 2021
SEMANA DEL: 4 DE ABRIL AL: 10 DE ABRIL MES: ABRIL AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:	NÚMERO
60	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	3	3	3	3	2	2	3	19	1 bidon
Ajonjolí	Gramos						250		250	
Arepa	Gramos			51					51	
Arroz blanco, crudo	Gramos	10	5	13	10	10	5	10	63	
Arveja seca	Libras			4					4	
Avena en hojuelas	Librs	3		3	3		3		12	
Azúcar, blanco	Libras	7	5	7	8	6	8	7	48	
Café, descafeinado	Gramos		1		1	1	1		4	
Canela en astillas	Gramos	310	62	124	186	62	62	124	930	
Chocolate, con azúcar	Libras	1		1					2	
Clavo de olor	Gramos	124	62	62	62		62	62	434	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras	3							3	
Cuchuco de trigo, triturado	Gramos						3		3	
Fécula de maíz, precocido, secado	Gramos	2		1				2	5	
Flan	Unidades				51				51	
Harina de maíz amarillo, grano trillado	Libras		2						2	
Harina de plátano	Gramos		3		3				6	
Harina de trigo	Gramos	2					3		5	
Maíz pira	Libras					2			2	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos	248		86,8		124	310	186	955	
Mayonesa, con sal	Gramos		620		310				930	
Miel de abejas	Gramos			558				620	1178	
Panela	Gramos	5	7	7	7	7	10	7	50	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras		5	1	3		5		14	
Polvo para hornear	Gramos	31							31	
Sal	Kilos	1	1	1	1	1	1	1	7	
Salsa de tomate	Gramos			806					806	
Tamal de maíz	Unidades							51	51	
Té, hojas	Unidades				51				51	Unidades de sabores
Uva pasa, deshidratada	Gramos			310					310	
Vinagre	cm3			650		350			1000	1 litro
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro, pulpa	Gramos			40	40				80	
Curuba, maduro, pulpa	Libras					12	12		24	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras		4	17	14				35	
Granadilla, madura, pulpa	Unidades						50		50	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	6		8					14	
Limón, pulpa	Libras	4		4				9	17	
Lulo, maduro, pulpa	Libras						4		4	
Mandarina, zumo	Unidades		18				18		36	
Mango, maduro, pulpa	Libras	12		25					37	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades	50						20	70	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras				19				19	
Melón, maduro, pulpa	Libras	13				25			38	
Mora de castilla, pulpa	Libras		7		5		7	5	24	
Naranja, zumo	Unidades		62						62	
Papaya, maduro, pulpa	Libras				18	18			36	
Patilla, maduro, pulpa	Libras	15						32	47	
Piña, maduro, pulpa	Libras		10	7	3	5			25	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras	6		4		8			18	
Uchuva, maduro	Libras					4			4	
Uva maduro, pulpa	Libras							13	13	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	11		11			11		33	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras		23		15	15		15	68	
Carne de res, magra	Libras	11	11	11	9	11	11		64	
Hígado de pollo	Libras								0	
Huevo de gallina	Unidades	93			51	35	75		254	8 cubetas de huevo x 30 unidades
Jamón	Libras			4					4	
Lengua de res	Libras								0	
Mollejas de pollo	Libras								0	
Tilapia, filete, cruda	Unidades				51	51		51	153	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Aguacate lorena, maduro, pulpa	Unidades						10		10	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	15	4						19	
Ajo	Gramos	197	197	99	230	540	197	474	1934	
Apio, tallo, crudo	Gramos		372						372	
Aromaticas	Unidades	51	51	51		51	51	51	306	
Arveja verde, cruda	Libras	5	8		5	4	5	4	31	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras					10		3	13	
Cebolla junca, tallos	Libras	4	6	2	4	3	5	4	28	
Cilantro, hojas	Gramos	138	379	172	585	310	482	206	2272	
Espinaca, cruda	Gramos		2					4	6	
Fríjol verde	Libras		4						4	
Guascas, hojas	Gramos							886	886	
Haba verde	Libras		3						3	
Habichuela, cruda	Libras	3	3		6	4	4	4	24	
Laurel	Gramos	69	69		69			69	275	
Lechuga común	Libras			6					6	
Maíz común, desgranado	Libras		4	3				2	9	
Oregano	Gramos	51	51		51			51	204	
Perejil	Gramos	69		206		69			344	
Pimentón rojo	Libras	4	2	2	3	3		3	17	
Repollo, hojas frescas	Libras				2				2	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Gramos	3	4	15	4	2	2	4	34	

Tomillo	Gramos	62	62		62			62	248	
Zanahoria, cruda	Gramos	3	5	4	8	4	4	5	33	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LACTEOS										
Crema de leche	GRamos				434			558	992	
Kumis entero con	Litros						13		13	
Leche de Almandras	Litros	1		1		1			3	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	40	30	27	37	31	22	31	218	
Queso campesino	Libras			8					8	
Yogurt entero, condulce	Litros								0	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLATANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras							3	3	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	8						4	12	
Papa pastusa, sin cáscara, cruda	Libras	9	35	9	35	25	15	4	132	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras	15		15				15	45	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras					10			10	
Yuca, cruda	Libras						10		10	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Gramos		43						43	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Gramos	43							43	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galleta, cracker	Gramos	43					43		86	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Galletas integrales	Unidades	24			8	8		16	56	
Mogolla Integral	Unidades						16		16	cada unidad debe pesar 40 gramos
Pan blanco	Gramos							43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan coco	Gramos		43						43	cada unidad debe pesar 40 gramos
Pan de maiz	Gramos				43				43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan integral	Gramos		48			101			149	Cada unidad debe pesar24 gramos
Pan Rollo	Gramos		43						43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Roscón, con bocadillo	Gramos					43			43	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Roscón, con bocadillo	Unidades								0	
Torta de banano	Unidades								0	
Torta de cumpleaños	Unidades					2			2	51 porciones
Torta de Naranja	Unidades							43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Torta negra	Unidades	43					43		86	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades								0	
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CRISTIAN FENANDO CRISTANCHO CRISTANCHO TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.023,929,498 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Suba SERVICIO SOCIAL: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: Centro de comunidad de cuidado Gratitud OPERADOR: Hogares si a la vida

COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL: 11 DE ABRIL AL: 17 DE ABRIL MES: ABRIL AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
60	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litroa	3	3	3	3	3	3	3	21	1 bidon
Ajonjolí	Gramos		248						248	
Arroz blanco, crudo	Libras	10	10	10	10	10		5	55	
Arepa	Unidades		51	51					102	
Avena en hojuelas	Libras		6			3		3	12	
Azúcar, blanco	Libras	5	4	4	7	6	7	5	38	
Café, descafeinado	Libras	1		1		1	1	1	5	
Canela en astillas	Gramos	50	50	50	100	150	50	50	500	
Cebada perlada	Libras	2							2	
Chocolate, con azúcar	Libras		3			3			6	
Clavo de olor	Gramos	50	50		50	50	50		250	
Fécula de maíz, precocido, secado	Libras	3					3		6	
Garbanzo	Libras		4						4	
Harina de maíz blanco, grano trillado	Libras		4	4					8	
Harina de plátano	Libras				3				3	
Harina de trigo	Libras						4	1	5	
Maíz blanco, trillado	Libras				4				4	
Margarina, de aceite vegetal hidrogenado	Gramos	124	86,8	86,8	124		496	186	1103,6	
Miel de abejas	Gramos		868	620	434				1922	
Panela	Unidades	4	4	3	4	4	4	5	28	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras						6		6	
Fideos	Libras		2						2	
Pastas alimenticia-Conchas	Libras			4					4	
Sal	Kilos	1	1	1	1	1	1	1	7	
Salsa de tomate	Gramos				806				806	
Tamal de maíz	Unidades							51	51	
Té, hojas	Gramos			51	51				102	
Vinagre	cm3				620				620	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro, pulpa	Unidades	35			50	35	35		155	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras		6						6	
Granadilla, madura, pulpa	Libras	50				50			100	
Guanábana, pulpa	Libras			6	6				12	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	5				6			11	
Limón, pulpa	Libras	6		1			4	1	12	
Lulo, maduro, pulpa	Libras		5		5				10	
Mandarina, zumo	Unidades		50					50	100	
Mango, maduro, pulpa	Libras	5	10	22			8	22	67	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades	30		50					80	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras		4						4	
Mora de castilla, pulpa	Libras				5	4	5	5	19	
Papaya, maduro, pulpa	Libras	4	19				6	8	37	
Patilla, maduro, pulpa	Libras					31			31	
Piña, maduro, pulpa	Libras			11			12		23	
Tomate de árbol amarillo, maduro, pulpa	Libras	3					10		13	
Uchuva, maduro	Libras						4		4	
Uva madura, pulpa	Libras				15				15	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras		11				11		22	
Carne de pollo, pechuga con piel	Libras	15		23	15	15		15	83	
Carne de res, magra	Libras	20	13	1	1		1	13	49	
Carne de ternera, magra	Libras				13				13	
Huevo de gallina	Unidades		51		51	51	51		204	7 cubetas de huevo x 30 unidades de 60 gramos
Menudo de res	Libras		4						4	
Pajarilla de res	Libras					0			0	
Tilapia, filete, cruda	Unidades			51		51	51		153	Cada unidad debe pesar 100 gr
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Acelgas, hojas, cruda	Libras					4			4	
Ahuyama C. máxima, sin cáscara, cruda	Libras	8		6	3				17	
Ajo	Gramos	295,74	197,16	540,02	474,3	197,16	197,16	164,3	2065,84	
Apio, tallo, crudo	Gramos				372				372	
Aromaticas	Gramos	310	200		310	310	372		1502	
Arveja verde, cruda	Libras	12		6	9	7	4	5	43	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras		10						10	
Cebolla cabezona	Libras					2	3	4	9	

Cebolla junca, tallos	Libras	8	7	6	5	4	8	4	42	
Champiñón, crudo	Libras		2					3	5	
Cilantro, hojas	Gramos	378,82	68,82	378,82	344,1	275,28	378,82	412,92	2237,58	
Cubio, crudo	Libras				8				8	
Espinaca, cruda	Libras	3			1				4	
Guascas, hojas	Libras	2							2	
Habichuela, cruda	Libras	2		4	6	2	2	4	20	
Jengibre, raíz	Gramos				31				31	
Laurel	Gramos	68,82	137,64	68,82		68,82	68,82	137,64	550,56	
Lechuga común	Libras			5					5	
Maíz común, desgranado	Gramos	2	3	3			4		12	
Oregano	Gramos	62	62	62		62	62	124	434	
Perejil	Gramos	206,46							206,46	
Pimentón rojo	Libras	1	1	2	1	1	2	1	9	
Repollo, hojas frescas	Libras		3						3	
Remolacha, sin cáscara, cruda	Libras						4		4	
Tomate chonto, pulpa, escaldado	Librs	4	2	8	2	2	8	7	33	
Tomillo	Gramos	62	62	62		102,92	102,92	124	515,84	
Zanahoria, cruda	Libras	6	5	5	4	6	7	7	40	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LÁCTEOS										
Crema de leche	Gramos	124					434	744	1302	
Leche de vaca, descremada, pasteurizada	Litros	18	25	29	27	27	20	20	166	
Queso campesino	Libras	4					4		8	
Queso doble crema	Libras				4	4			8	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLÁTANOS										
Arracacha amarilla, sin cáscara, cruda	Libras	5			9				14	
Papa criolla, con cáscara, cruda	Libras	5		9				9	23	
Papa pastusa, con cáscara, cruda	Libras	27	19	25	10	8	26	14	129	
Plátano colí, crudo	Libras					0			0	
Plátano hartón, maduro, crudo	Libras					15			15	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras						12		12	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Croissant, horneado	Unidades			44					44	Cada unidad debe pesar 20 gr
Galleta de leche	Unidades						44		44	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Galleta, dulce, wafer	Unidades	44							44	Cada unidad debe pesar 24 gr
Mantecada	Unidades						44		44	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Mogolla integral	Unidades	21		51		7		7	86	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Galleta integral	Unidads		7	7	7	7	7	7	42	Cada paquete debe pesar 16 gramos
Pan de maíz	Unidades	44							44	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan blanco	Unidades							44	44	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de queso	Unidades				44				44	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan Rollo	Unidades	44	44					44	132	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan integral	Unidades				101				101	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Torta de Naranja	Unidades					44			44	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Torta, con harina de	Unidades					44			44	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada Integrales	Unidades					101	7		108	Cada unidad debe pesar 40 gramos
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CRISTIAN FENANDO CRISTANCHO CRISTANCHO TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.023,929,498 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA										

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Suba SERVICIO SOCIAL: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: Centro de comunidad de cuidado Gratitud OPERADOR: Hogares si a la vida

COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO: del 2021

SEMANA DEL: 18 DE ABRIL AL: 24 DE ABRIL MES: ABRIL AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
60	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	3	3	3	3	3	3	3	21	1 bidon
Ajonjolí	Gramos							250	250	
Arroz blanco, crudo	Libras	10	14	5	10	14	10	10	73	
Avena en hojuelas	Gramos	5		5					10	
Azúcar, blanco	Gramos	5	3	5	5	4	5	4	31	
Café, descafeinado	Libras		1		1		1		3	
Canela en astillas	Gramos	124	248	62	62	124	62	124	806	1 libra
Cebada perlada	Libras					4			4	
Chocolate, con azúcar	Gramos							496	496	
Clavo de olor	Gramos	124	50	50	50	50		50	374	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras							4	4	
Cuchuco de trigo, triturado	Libras			4					4	
Fécula de maíz, precocido,	Libras	1	4			4		4	13	
Fríjol cargamanto	Libras		5						5	
Arepas	Unidades			51					51	Cada una debe pesar 70 gr
Harina de plátano	Libras	4		4					8	
Harina de trigo	Libras				4	1			5	
Mantequilla, sin sal	Gramos				124				124	250 gramos
Margarina, de aceite vegetal	Gramos	124		148,8	186	62			520,8	Media libra
Mermelada	Gramos	310							310	
Miel de abejas	Gramos		124			620	310		1054	
Panela	Unidades	3	4	4	4	4	6	4	29	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras			7					7	
Fideos	Libras							2	2	
Pasta alimenticia - conchas	Libras		4						4	
Polvo para hornear	Gramos					31			31	
Sal	Kilos	1	1	1	1	1	1	1	7	
Salsa de tomate	Gramos						250		250	
Tamal de maíz	Unidad							50	50	Cada uno debe pesar 250 gr
Té, hojas	Unidades				50		50		100	
Aromaticas	Atados	1	1	2	1	1	1	1	8	8 atados de cada una manzanila, menta, hierva buena
Uva pasa, deshidratada	Gramos				400				400	
Flan	Unidades		51						51	
Vinagre	Litros				500		500		1000	1 litro
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro,	Unidades			50		50			100	
Coco, maduro, pulpa	Unidades					5			5	
Feijoa, maduro, fruto	Libras				6				6	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	13	3		13			3	32	
Granadilla, madura, pulpa	Libras	50							50	
Guanábana, pulpa	Libras							8	8	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras	5	5	8					18	
Limón, pulpa	Unidades		8	3		1		1	13	
Lulo, maduro, pulpa	Libras					10			10	
Mandarina, zumo	Unidades						62		62	
Mango, maduro, pulpa	Libras	12		17		4			33	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades			50		50			100	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras	9			19				28	
Melón, maduro, pulpa	Libras		12.5				25		37.5	
Mora de castilla, pulpa	Libras			4	4	7	7	5	27	
Naranja, zumo	Unidades	30						62	92	
Papaya, maduro, pulpa	Libras		7	4	18	4			33	
Patilla, maduro, pulpa	Libras		31				31		62	
Pera, maduro, pulpa	Unidades					50			50	
Piña, maduro, pulpa	Libras			12					12	
Tomate de árbol amarillo,	Libras					5			5	
Uchuva, maduro	Libras	4					4		8	
Uva, maduro, pulpa	Libras							15	15	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras	11		11			11		33	
Carne de pollo, pechuga con	Libras	10	14		14	14	1	9	62	
Carne de res, gorda	Libras						13		13	Sobrebarriga
Carne de res, magra	Libras	1	1	11	11	1	9	7	41	
Carne de res, molida	Unidades		11						11	
Carne de ternera, magra	Libras							11	11	
Huevo de gallina	Libras		51	30		51	30		162	7 cubetas de huevo x 30 unidades
Tilapia, filete, cruda	Unidades	51				51			102	Cada unidad debe pesar 100 gr
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										

Acelgas, hojas, cruda	Libras			5					5	
Aguacate lorena, maduro,	Unidades	15							15	
Ahuyama C. máxima, sin	Gramos			15					15	
Ajo	Libras	0,5	0,5	1	0,5	1	0,5	1	5	
Apio, tallo, crudo	Libras							2	2	
Arveja verde, cruda	Libras	8	5	7	7	7	7	5	46	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras	5					9	5	19	
Cebolla cabezona	Libras	2	2	2	6	6	2	6	26	
Cebolla junca, tallos	Libras	5	7	9	6	4	7	7	45	
Champiñón, crudo	Libras				4				4	
Cilantro, hojas	Libras	0,5	1	0,5	1	0,5	0,5	1	5	
Espinaca, cruda	Libras		4						4	
Habichuela, cruda	Libras	4	4		5			4	17	
Laurel	Gramos	137,64	68,82	68,82	68,82	68,82	68,82	206,46	688,2	2 libras
Lechuga común	Gramos					6		7	13	
Maíz común, desgranado	Libras				1,5	1,5	4		7	
Oregano	Gramos	62	62		62	62		124	372	
Pepino cohombro, sin	Libras				5				5	
Perejil	Gramos			206,46			68,82		275,28	
Pimentón rojo	Libras	1	1				3	2	7	
Repollo, hojas frescas	Libras							4	4	
Tomate chonto, pulpa,	Libras	2	17	5	5	16	3	6	54	
Tomillo	Gramos	62	62	40,92	62	62	62	186	536,92	
Zanahoria, cruda	Libras	4	8	4	11	4	4	6	41	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LACTEOS										
Crema de leche	Mililitros				900				900	
Cuajada	Libras		4						4	
Helado de crema	Litros	8							8	
Leche de vaca, descremada,	Litros	19	15	29	22	22	27	27	161	
Queso campesino	Libras			4	2				6	
Queso doble crema	Libras				4	4			8	
Yogurt entero, condulce	Litros			4					4	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLATANOS										
Papa criolla, con cáscara,	Libras	10							10	
Papa pastusa, sin cáscara,	Libras	15	9	15	15	9	35	9	107	
Plátano colí, crudo	Libras	9							9	
Plátano hartón, maduro,	Libras	6	15			15			36	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras		9		9				18	
Yuca, cruda	Libras				15			9	24	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Unidades	43							43	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Unidades	43					43		86	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galleta, cracker	Unidades					51	43		94	Cada unidad debe pesar 16 gr
Galleta, dulce	Unidades	43							43	Cada unidad debe pesar 16 gramos
Galleta Integral	Unidades	21	7			7	21	14	70	Cada unidad debe pesar 16 gramos
Mogolla Integral	Unidades			7	7					Cada unidad debe pesar 30 gramos
Galletas de avena, con fibra	Unidades			51					51	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mantecada	Unidades				43				43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de maíz	Unidades						43		43	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan blanco	Unidades							43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de coco	Unidades		43						43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de queso	Unidades							43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan molde	Unidades				125				125	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Torta negra	Unidades					43			43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades					125			125	Cada unidad debe pesar 20 gramos
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										
NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CRISTIAN FENANDO CRISTANCHO CRISTANCHO TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.023,929,498 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA										

	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL PROCEDIMIENTO OPERACIÓN ENTREGA DE APOYOS ALIMENTARIOS EN LOS SERVICIOS SOCIALES FORMATO PLAN DE COMPRAS SEMANAL ASOCIADOS	Código: FOR-PSS-175 Versión: 1 Fecha: Memo INT 2019043566 - 10/10/2019 Página: 1 de 3

LOCALIDAD: Suba SERVICIO SOCIAL: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores

UNIDAD OPERATIVA: Centro de comunidad de cuidado Gratitud OPERADOR: Hogares si a la vida

COORDINADOR O RESPONSABLE: Disneyla Diaz CONTRATO: 7462 del 2021

SEMANA DEL:25 DE ABRIL AL: 01 DE MAYO MES: ABRIL AÑO: 2022

GRUPO ETARIO:	NÚMERO PARTICIPANTES
50	50

Alimento	Unidad de medida (kg, l, und)	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
ABARROTES										
Aceite, de soya	Litros	475	670	300	485	450	375	400	3155	1 bidon
Ajonjolí	Gramos					200			200	
Arroz blanco, crudo	Libras	13	10	10	5	10	5	4500	4553	
Avena en hojuelas	Libras	3		4	3				10	
Azúcar, blanco	Libras	3	4	4	4	5	3	3	26	
Bocadillo	Gramos			250					250	
Café, descafeinado	Libras	1		1		1		1	4	
Canela en astillas	GRAMOS	50	50	100	150	50	100	50	550	
Chocolate, con azúcar	Libras		2						2	
Clavo de olor	GRAMOS	50		50	50		50	50	250	
Cuchuco de maíz, triturado	Libras							3	3	
Fécula de maíz, precocido,	Libras			3				3	6	
Arepa	Unidades		51						51	Cada una debe pesar 70 gr
Harina de plátano	Libras						3		3	
Harina de trigo	Libras		2	2	3				7	
Lenteja	Libras						4		4	
Maíz blanco, trillado	Libras			3					3	
Mantequilla, sin sal	Gramos			100					100	250 gramos
Margarina, de aceite vegetal	Gramos		220	100			50		370	Media libra
Miel de abejas	Gramos	500		500					1000	
Panela	Unidades	3	4	3	4	4	4	4	26	
Pasta alimenticia enriquecida	Libras				5		5		10	
Fideos	Libras								0	
Pasta alimenticia- Cochas	Libras		3						3	
Polvo para hornear	Gramos		25						25	
Sal	Kilos	2	2	2	2	2	2	2	14	
Tamal de maíz	Unidades							51	51	Cada uno debe pesar 250 gr
Té, hojas	Unidades					51			51	
Vinagre	Litros					100			100	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
FRUTAS										
Banano común, maduro,	Unidades		25		61				86	
Curuba, maduro, pulpa	Libras	5			5				10	
Fresa, maduro, fruto entero	Libras	7		3				4	14	
Granadilla, madura, pulpa	Libras						50	50	100	
Guanábana, pulpa	Libras			7		7			14	
Guayaba, maduro, pulpa	Libras				5				5	
Limón, pulpa	Libras	2	2		2	4	2		12	
Lulo, maduro, pulpa	Libras		4	8					12	
Mandarina, zumo	Unidades			50					50	
Mango, maduro, pulpa	Libras	20			4		6		30	
Manzana, maduro, pulpa	Unidades		20		10				30	
Maracuyá, maduro, pulpa	Libras		15				9		24	
Mora de castilla, pulpa	Libras		3		3			5	11	
Naranja, zumo	Unidades	2500							2500	
Papaya, maduro, pulpa	Libras				4			15	19	
Patilla, maduro, pulpa	Libras			25			25		50	
Pera, maduro, pulpa	Unidades					13			13	
Piña, maduro, pulpa	Libras						9		9	
Uva isabella, maduro, pulpa	Libras		6						6	
Uva, maduro, pulpa	Libras					13			13	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
CARNES Y HUEVOS										
Carne de cerdo, lomo	Libras					10	11	6	27	
Carne de pollo, pechuga con	Libras	15		15				15	45	
Carne de res, magra	Libras	11	11	11		7	11	7	58	
Carne de res, molida	Libras				10				10	
Corazón de pollo	Libras				2				2	
Hígado de pollo	Libras				2				2	
Mollejas de pollo	Libras								0	
Huevo de gallina	Libras	51	25		51		51		178	
Jamón	Libras			4					4	
Lengua de res	Libras		11						11	
Tilapia, filete, cruda	Unidades		51		51	51			153	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
VERDURAS										
Aguacate lorena, maduro, pul	Unidades			15			10		25	
Ahuyama C. máxima, sin cás	Libras	3					10		13	
Ajo	Gramos	185,5	185,5	159	185,5	212	159	132,5	1219	
Apio, tallo, crudo	Gramos	300							300	

Aromaticas	Atados	1	1	1	1	1	1	1	7	Manzanilla, menta y hierbabuena
Arveja verde, cruda	Libras	5	10	5	3	5	5	6	39	
Calabaza, sin cáscara, cruda	Libras			4	8				12	
Cebolla cabezona	Libras	2	2	2	3	3	3	3	18	
Cebolla junca, tallos	Libras	8	5	6	7	6	7	3	42	
Champiñón, crudo	Libras			4					4	
Chuguas, pulpa con cáscara	Libras							3	3	
Cilantro, hojas	Gramos	222	194,5	222	472	472	305,5	111	1999	
Cubio, crudo	Libras							3	3	
Espinaca, cruda	Libras	250				3			253	
Haba verde	Libras							3	3	
Habichuela, cruda	Libras	4	2	4		4		2	16	
Jengibre, raíz	Gramos		25						25	
Laurel	Gramos	111	55,5	55,5	111	55,5		55,5	444	
Lechuga común	Libras	3							3	
Maíz común, desgranado	Libras	2				2		2	6	
Oregano	Gramos		50	50	100	50		50	300	
Pepino cohombro, sin	Libras					4			4	
Perejil	Gramos	166,5						166,5	333	
Pimentón rojo	Gramos	1	1	1	1	1	1	1	7	
Remolacha, sin cáscara,	Libras				4				4	
Repollo, hojas frescas	Libras			3					3	
Tomate chonto, pulpa,	Libras	7	3	4	5	3	7	2	31	
Tomillo	Gramos		50	50	100	50		50	300	
Zanahoria, cruda	Libras	6	10	7	4	7	4	2	40	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
LACTEOS										
Helado de crema	Litros	4							4	
Leche de vaca, descremada,	Litros	26	20	24	24	27	27	24	172	
Queso campesino	Libras		5						5	
Queso doble crema	Libras			7			2	2	11	
Yogurt entero, condulce	Litros				3				3	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
TUBERCULOS, RAICES Y PLATANOS										
Arracacha amarilla, sin	Libras	5							5	
Papa criolla, con cáscara,	Libras		8			8		4	20	
Papa pastusa, sin cáscara,	Libras	15	15	13	8	13	13	8	85	
Plátano hartón, maduro,	Libras			13	13				26	
Plátano hartón, verde, crudo	Libras					15			15	
Yuca, cruda	Libras					4			4	
Alimento	Unidad de	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	Total	Observaciones
PANADERIA										
Almojábana, bogotana	Unidades					51			51	Cada unidad debe pesar 40 gr
Croissant, horneado	Unidades	43							43	Cada paquete debe pesar 20 gramos
Galletas de avena, con fibra	Unidades	7	7		51	7	14	14	100	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mantecada	Unidades	43				43			86	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Mogolla	Unidades					43			43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Mogolla integral	Unidades	7				7	51		65	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan de maíz	Unidades		43				43	43	129	cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan Rollo	Unidades							43	43	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Pan tajado integral	Unidades		101						101	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Pan molde	Unidades			101					101	Cada unidad debe pesar 24 gramos
Roscón, con bocadillo	Unidades						43		43	Cada unidad debe pesar 40 gramos
Torta de banano	Unidades				51				51	Cada unidad debe pesar 30 gramos
Tostada	Unidades				101				101	Cada unidad debe pesar 20 gramos
RESPONSABLE DEL DILIGENCIAMIENTO										

NOMBRES Y APELLIDOS COMPLETOS: CRISTIAN FENANDO CRISTANCHO CRISTANCHO TIPO DE DOCUMENTO: C.C Nó DE DOCUMENTO DE IDENTIDAD: 1.023,929,498 CARGO: TECNICO PROFESIONAL EN GASTRONOMIA